

PRYWATNE PAKIETY MEDYCZNE

Program Opieki Medycznej JP Medica

Lekarz bez skierowania i bez kolejki. Online, telefonicznie i w ponad 3100 placówkach w całej Polsce.



TRZY PAKIETY DO WYBORU

● **Comfort Plus** — szybki dostęp do lekarza

● **Complex Plus** — z tomografią i rezonansem

● **VIP** — najszerszy zakres leczenia

Zadzwoń i zapytaj o szczegóły
22 292 51 51

już od

190 zł/mies.

Co zyskujesz

Bez skierowań

Umawiasz się od razu do specjalisty, bez wizyty u lekarza rodzinnego.

Bez limitów na konsultacje

Online, telefonicznie i stacjonarnie, tyle razy, ile potrzebujesz.

Dokumenty od ręki

E-recepta, e-skierowanie i e-zwolnienie w Portalu Pacjenta.

Bez dopłat

Świadczenia z zakresu pakietu realizujesz bezkosztowo.

Jak to działa

1

Dzwonisz na infolinię albo logujesz się do Portalu Pacjenta.

2

Podajesz PESEL, imię i nazwisko, miasto oraz potrzebną specjalizację.

3

Konsultant znajduje i potwierdza dogodny dla Ciebie termin.

4

Po wizycie odbierasz e-receptę, e-skierowanie lub e-zwolnienie.

Umawianie wizyt i badań

poniedziałek–piątek 10:00–18:00, sobota 10:00–14:00

22 113 40 07

Fundacja Zdrowie Plus

Propagujemy zdrowy styl życia, prowadzimy wykłady i szkolenia o profilaktyce, odżywianiu i pierwszej pomocy. Pakiety medyczne są częścią tej opieki.

JP Medica

Podmiot leczniczy działający od 2020 roku, obecny w ponad 3100 placówkach partnerskich. To JP Medica realizuje wszystkie świadczenia z pakietu.

Lekarz i badania

Każdy pakiet daje dostęp do lekarza bez skierowania i bez kolejki. Różnią się tym, jak daleko sięga diagnostyka.

Zakres świadczeń	Comfort Plus szybki dostęp do lekarza	Complex Plus z tomografią i rezonansem	VIP najszerszy zakres leczenia
Kontakt z lekarzem			
Telekonsultacje bez limitu Rozmowa z lekarzem przez telefon, czat lub video. 34 specjalizacje.	bez limitu	bez limitu	bez limitu
Wizyty u specjalistów w placówce Nielimitowana liczba wizyt, bez skierowania od lekarza rodzinnego.	24 specjalizacje	44 specjalizacje	44 specjalizacje
Opieka psychologiczna Psycholog, psychiatra, psychoterapeuta i psychodietetyk.	w zakresie	w zakresie	w zakresie
E-recepta, e-skierowanie, e-zwolnienie Wystawiane po konsultacji, odbierasz je w Portalu Pacjenta.	tak	tak	tak
Badania			
Badania laboratoryjne i diagnostyczne	do 60 rocznie	do 60 rocznie	do 60 rocznie
RTG i USG Pełny zakres zdjęć i badań ultrasonograficznych.	bez limitu	bez limitu	bez limitu
Tomografia komputerowa Wraz ze standardowymi środkami kontrastowymi.	—	tak	tak
Rezonans magnetyczny Głowa, kręgosłup, stawy, jama brzuszna i klatka piersiowa.	—	tak	tak
Badania endoskopowe Gastroskopia, kolonoskopia, anoskopia, rekto- i sigmoidoskopia.	—	tak	tak
Badania mykologiczne Skóra, paznokcie, włosy, krew, mocz, wymazy, plwocina.	—	tak	tak
Biopsja Cienkoigłowa, gruboigłowa, szczoteczkowa i chirurgiczna.	—	3 razy w roku	4 razy w roku
Spirometria Badanie wydolności płuc.	raz w roku	2 razy w roku	2 razy w roku
EEG, EMG, ENG Badania elektrofizjologiczne mózgu, mięśni i nerwów.	—	tak	tak

Leczenie i opieka

Zakres świadczeń	Comfort Plus	Complex Plus	VIP
Leczenie i zabiegi			
Zabiegi ambulatoryjne Chirurgiczne, okulistyczne, laryngologiczne, dermatologiczne, ortopedyczne i ginekologiczne.	bez limitu	bez limitu	bez limitu
Rehabilitacja i fizykoterapia Kinezyterapia, laser, pole magnetyczne, ultradźwięki, masaż leczniczy.	—	do 20 zabiegów	do 30 zabiegów
Stomatologia W zależności od pakietu: Przegląd, RTG zęba, skaling, piaskowanie, wypełnienia, leczenie kanałowe.	2 zabiegi rocznie	3 zabiegi rocznie	4 zabiegi rocznie
Profilaktyka			
Profilaktyczny przegląd zdrowia Komplet badań krwi i moczu, USG jamy brzusznej i tarczycy, echo serca.	raz w roku	raz w roku	raz w roku
Profilaktyka serca Echo serca, EKG spoczynkowe, Holter, lipidogram, ocena z kardiologiem.	tak	tak	tak
Szczepienia ochronne Wyższe pakiety dodatkowo WZW A i B, kleszczowe zapalenie mózgu, odra, świnka, różyczka.	2 rodzaje	9 rodzajów	9 rodzajów
Testy alergiczne Panel podstawowy, oddechowy i pokarmowy. W wyższych pakietach także testy skórne.	3 panele	3 panele + skórne	3 panele + skórne
Prowadzenie ciąży Opieka ginekologiczna i komplet badań przy ciąży o przebiegu fizjologicznym.	tak	tak	tak
Opieka poza placówką			
Wizyty domowe Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej przyjeżdża do domu. 29 miast w Polsce.	—	tak	tak
Transport medyczny Przewóz do placówki, do 20 km od centrum 18 miast w Polsce.	—	tak	tak

Comfort Plus

Gdy zależy Ci przede wszystkim na szybkim dostępie do lekarza i badaniach podstawowych.

Complex Plus

Gdy chcesz mieć w pakiecie tomografię, rezonans i rehabilitację.

VIP

Gdy korzystasz z rehabilitacji i stomatologii częściej niż okazjonalnie.

Ile to kosztuje

Osoby w wieku 18–69 lat	Comfort Plus	Complex Plus	VIP
Pakiet indywidualny jeden dorosły Uczestnik	190 zł	290 zł	380 zł
Pakiet z partnerem dorosły partner do 65 lat albo jedno dziecko do 26 lat	380 zł	580 zł	760 zł
Pakiet rodzinny dwoje dorosłych i do dwojga dzieci do 26 lat	570 zł	870 zł	1090 zł

Osoby w wieku 70–80 lat	Comfort Plus	Complex Plus	VIP
Pakiet indywidualny jeden dorosły Uczestnik	250 zł	370 zł	niedostępny

Podane kwoty są miesięczną opłatą abonamentową za cały pakiet, niezależnie od liczby objętych nim osób. Pakiety z partnerem i rodzinne dostępne są dla osób dorosłych w wieku 18–69 lat. Dziecko przystępuje wyłącznie razem z rodzicem lub opiekunem prawnym.

Jak przystąpić

- 1 Wypełniasz formularz zgłoszeniowy i wybierasz pakiet.
- 2 Opłacasz pierwszy okres abonamentowy.
- 3 Zakładasz konto w Portalu Pacjenta i umawiasz pierwszą wizytę.

Zgłoszenie online. Formularz przystąpienia znajdziesz na stronie <https://www.zdrowotneplus.pl/prywatne-ubezpieczenie-zdrowotne/jp-medica/>. Po wypełnieniu zobaczysz datę rozpoczęcia opieki i kwotę do zapłaty.

Zasady uczestnictwa

Kto może przystąpić

Osoby dorosłe w wieku **18–69 lat** — warianty indywidualny, z partnerem i rodzinny. Osoby w wieku **70–80 lat** — wariant indywidualny.

Wariant z partnerem obejmuje Ciebie oraz partnera lub współmałżonka do 65 lat albo jedno dziecko do 26 lat.

Wariant rodzinny obejmuje Ciebie, partnera lub współmałżonka do 65 lat oraz do dwojga dzieci do 26 lat.

Kto jest kim

Uczestnik to każda osoba objęta pakietem medycznym.

Uczestnik Główny to pełnoletni Uczestnik, który zawiera umowę i opłaca abonament. Tylko on otrzymuje informacje o warunkach umowy i o ich zmianach.

W wariantcie indywidualnym jedyny Uczestnik jest jednocześnie Uczestnikiem Głównym.

Dane dziecka poniżej **16 lat** zgłasza opiekun prawny. Starsze dzieci rejestrują się na platformie samodzielnie.

Od kiedy działa opieka

Opieka rozpoczyna się **pierwszego dnia miesiąca**, pod warunkiem złożenia i opłacenia wniosku do **20. dnia miesiąca poprzedzającego**.

Przykład: wniosek złożony i opłacony do 20 maja oznacza rozpoczęcie opieki 1 czerwca. Wniosek z 21 maja — opieka od 1 lipca.

Umowa

Umowa zawierana jest na **sześć miesięcy**, licząc od dnia rozpoczęcia opieki. Przez cały ten okres obowiązuje **cena z cennika i nie ulega zmianie**.

Umowa przedłuża się na kolejne sześć miesięcy, jeśli opłacisz pierwszy miesiąc nowego okresu. O stawce na kolejny okres informujemy najpóźniej **30 dni** przed jego rozpoczęciem.

Opłatę wnosisz do **20. dnia** każdego miesiąca za miesiąc następny.

Kontakt

Informacje o ofercie i przystąpienie

22 292 51 51

zdrowotne@fundacjazdrowieplus.pl

Umawianie wizyt i badań

22 113 40 07

poniedziałek–piątek 10:00–18:00

sobota 10:00–14:00

Usługi medyczne świadczy JP Medica Sp. z o.o., ul. Piękna 24/26A, 00-549 Warszawa, podmiot leczniczy wpisany do Rejestru Podmiotów Wykonujących Działalność Leczniczą pod numerem 000000228622.

Materiał ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego. Szczegółowy zakres świadczeń, limity i wyłączenia określa regulamin abonamentu medycznego.

Cennik obowiązuje od 15-09-2026. FZP/JPM/02-2026